

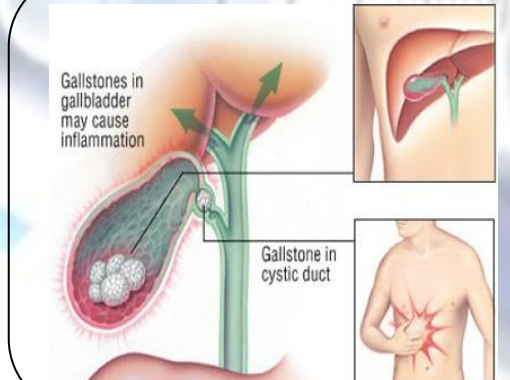


کد سند : AE/AB/HES/BR-GAS/01/01

تاریخ تدوین: 1400/1/20 شماره بازنگری: 1

تاریخ بازنگری: 1402/6/20 تاریخ بازنگری بعدی: 1404/6/20

کوله سیستیت



ناظر علمی: آقای دکتر خزاعی

دفتر آموزش سلامت

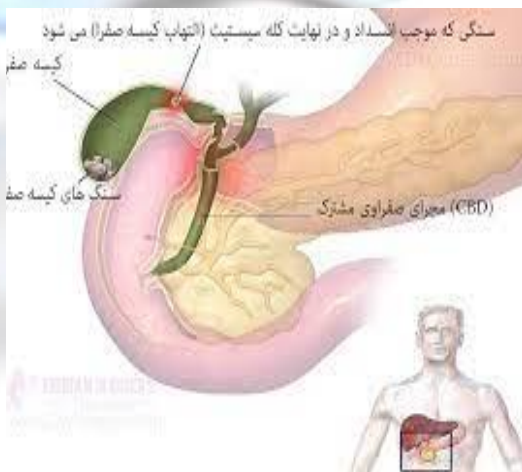
تأبستان 1402

کوله سیستیت :

اختلالات متعددی روی سیستم صفراوی تاثیر می گذارند و با تخلیه طبیعی صفرا به درون دوازدهه مداخله می کنند. یکی از این اختلالات شامل التهاب سیستم صفراوی می باشند که سیستم صفراوی را مسدود میکند. سنگهای صفراوی عمومی ترین اختلالات سیستم صفراوی هستند گرچه همه ی التهاب هی کیسه صفرا (کوله سیستیت) به سنگهای صفراوی مربوط نمیشوند اما بیش از 90٪ بیماران دچار التهاب حاد کیسه صفرا سنگهای صفراوی دارند

علائم:

درد ثابت در ناحیه بالای شکم که به سرعت افزایش می یابد و از 30 دقیقه تا چند ساعت طول می کشد. دردی مابین دو کتف ، درد زیر کتف راست، تهوع و استفراغ، عدم تحمل غذاهای چرب (به صورت عود کننده) ، قولنج ، آروغ زدن ، سوءهاضمه، نفخ، لرز، تب کم، زرد شدن رنگ پوست یا سفیدی چشم، مدفوع سفالی رنگ.



کلستروл: داروهایی که سطح کلسترول را در خون کاهش می دهند در حقیقت میزان کلسترول تشکیل شده در صفرا را افزایش می دهند. این تغییر می تواند خطر سنگ صفراوی را افزایش دهد.

دیابت: افرادی که دچار دیابت هستند عموماً دارای سطوح بالا از اسیدهای چربی به نام تری گلیسرید هستند. این اسیدهای چرب خطر سنگ صفرا را افزایش می دهند.

روزه داری: روزه داری حرکات

کیسه صفرا را کاهش می دهد و باعث تغلیظ زیاد از حد صفرا و کلسترول می شود که می تواند منجر به تشکیل سنگ صفراوی گردد.

منبع: برونر گوارش

شماره تلفن بیمارستان: 33295571-73

شماره داخلی : 1544-1543

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت <https://alihos.zaums.ac.ir/>

چه چیزی باعث سنگ کیسه

صفر می شود؟

چاقی: چاقی یک عامل خطر عمده برای سنگ صفراوی بخصوص در خانمهاست.

جنسیت: زنان 20 تا 60 ساله دو برابر مردان احتمال تشکیل سنگ صفراوی دارند.

